



- Dal 2001 al 2003 **ha frequentato il Corso biennale in formazione psicorelazionale** volto all'acquisizione di strumenti e tecniche specifiche (role-playing) per la rielaborazione e la riorganizzazione delle dinamiche di relazione negli ambiti di lavoro presso l'Associazione I.F. Itinerari Formativi, Torino.
- Conseguimento della **specializzazione in Psicoterapia con la votazione di 70/70 e lode**, presso la Scuola S.A.I.G.A. di Individual Psicologia per Psicoterapeuti riconosciuta per D.M. 9/9/94 art.3 Legge 18/2/89, n° 56.
- Dal 12 al 14 settembre 2003 ha frequentato il **“Corso d'introduzione alle attività/terapie assistite dall'animale” della Delta Society**, e ha conseguito il diploma e la certificazione di pet-partner (ID N°:AI-I-1209).
- Da febbraio a novembre 2004 frequenta il **Corso di formazione e di supervisione in psicopatologia forense e psicologia giudiziaria** presso Unità Operativa di Psichiatria Forense, Psicologia giudiziaria e Criminologia clinica Università degli Studi di Torino, Centro di psicologia giudiziaria (Direttore Prof. Ugo Fornari).
- Da ottobre 2004 a Ottobre 2006 ha frequentato il **corso biennale avanzato di “Psicodiagnostica adolescenti e adulti: Rorschach e TAT”**, presso PSICODIAGNOSTICA - Centro di formazione, supervisione e consulenza diretto dalla Dr.ssa Daniela Morano. Il corso è accreditato ECM dal Ministero della Salute.
- 26-28 maggio 2006 ha frequentato il corso **EMDR – I Livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)** accreditato ECM, organizzato dalla C.R.S.P. sas (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia) e condotto dal Dott. Salomon.

#### **Esperienze formative:** (Attività di formazione):

- Convegno : *“Il danno psichico nei minori maltrattati”*, Torino 29 aprile 1999.
- Seminario : *“Osservare mamma e bambino”*, Relatori Prof. D. Stern e Dott.ssa N. Bruschiweiler, Torino 25 Marzo 2000.
- Giornata di studio : *“Disturbi di personalità e Disturbi del comportamento alimentare”*, Torino 11 Maggio 2000.
- Conferenza : *“La sindrome di Burn-Out : il prezzo dell'aiuto agli altri”*, Relatrice Prof.ssa C. Maslach, Torino, 22 Giugno 2000.
- Seminario : *“L'area dell'aiuto, del counseling e della psicoterapia breve nei servizi universitari : confronto con il modello americano”*, Relatori : W. Nicoll , Torino, 20-21 Luglio 2000.
- Giornata di Studio : *“KAPP - Karolinska Psychodynamic Profile”*, Relatore Prof. R. Weinryb, Torino 12 Maggio 2000.
- Giornata di studio: *“Psicoterapia e farmacoterapia dei depressivi e del comportamento alimentare”*, Relatori: E. Frank, G. Maina, S. Venturello, F. Bogetto, A. Pazzagli. Torino, 19 Settembre 2000.
- IV Congresso Italiano di Psicologia della Salute: *“Dalla lotta alla malattia alla costruzione della salute”*, Orvieto 21-23 Settembre 2000.
- Congresso: *“Dal pregiudizio alla cittadinanza”*, Torino, 16-21 Ottobre 2000.
- Convegno: *“Psicoterapia ed analisi tra teoria e clinica”*, Torino, 4 Novembre 2000.
- Congresso: *“Fattori essenziali per un'Efficace Psicoterapia Dinamica Breve”*, Milano, 10-12 Maggio 2001.
- Seminario: *“Il controtransfert sessuale. Teoria e clinica”*, Torino, 27 Ottobre 2001.
- V Congresso Italiano: *“Psicologia della Salute formazione e interventi”*, Firenze 18-20 Ottobre 2002.
- Convegno della SSPT SIP inerente al programma delle giornate Multiculturali di Narni, Narni 14 e 15 giugno 2003.
- Seminario: *“La psicoterapia fra creatività, rigore teorico-metodologico e vincoli etico-deontologici”*, 27 settembre 2003, Torino.
- Corso di formazione ECM: *“La psicoterapia Psicodinamica Breve nei Dipartimenti di Salute Mentale”*, 10-11 ottobre 2003, Settimo Torinese (To).
- Corso di aggiornamento ECM: *“Percorsi clinici e discipline forensi”*, 23-24 aprile 2004, Torino.

- XVIII Congresso Nazionale SIPI “*Il modello adleriano nelle relazioni d’aiuto*”, 1-2 ottobre 2004, Monastero Santa Croce, Bocca di Magra (SP).
- XVIII Congresso Nazionale Società di Criminologia “*Devianza giovanile nuovi contesti e nuove risposte*”, 14-16 ottobre 2004, Gargnano del Garda.
- XXIII Congresso della Associazione internazionale di Psicologia Individuale “*Potere e dimensione culturale*”, 26-29 maggio 2005, Torino.
- Conferenza, “*Alfred Adler: il sé creativo in psicoterapia e in formazione*”, 19 gennaio 2005, Torino
- XIII World Congress of Psychiatry, “*5000 years of science and care: building the future of psychiatry*”, 10-15 settembre 2005, Cairo-Egitto.
- Convegno “*Quale psicoterapia per quali patologie? La qualità della relazione e delle tecniche nell’attività clinica*”, 29 settembre 2006, Chivasso (TO).
- XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia Individuale “*Dissocialità e stili di vita*”, 28 ottobre 2006, Milano.

## Publicazioni

### Abstract e relazioni:

- V. MARTINEZ, E. CAIRO, G. CORIS, C. BERT, *Analisi delle risorse professionali a rischio di Burn-out : una realtà ospedaliera*, Sessione Poster, IV Congresso Italiano di Psicologia della Salute : “*Dalla lotta alla malattia alla Costruzione della salute*”, Orvieto 21-23 Settembre 2000.
- E. CAIRO, G. CORIS, C. MANDRILE, B. TIRANTI, S. ZUCCHI, *Burnout e contesti organizzativi: promuovere salute nei servizi sanitari*, Sessione Tematica, V Congresso Italiano di Psicologia della Salute, Firenze 18-20 Ottobre 2002.
- A. FERRERO, S. FASSINA, A. BOVERO, E. CAIRO, E. FROLA, N. LETO, A. SCALMANI, B. ZAZIEMSKI, V. ZINI; *L’elaborazione del distacco in una esperienza di psicoterapia psicodinamica breve presso un D.S.M.*; Sessione di comunicazioni orali, XXXVI Congresso Nazionale SIPM (Società Italiana di Psicoterapia Medica, “*Lutto, aggressività e violenza in psicoterapia medica*”, 29-30 novembre 2002, Lucera (FG).
- S. FASSINA, E. CAIRO, A. SCALMANI, A. BOVERO, A. FERRERO; *Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (B-APP) nella presa in carico complessa in un dipartimento di salute mentale. Un caso clinico.*; Sessione di comunicazioni orali, XVIII Congresso Nazionale SIPI “*Il modello adleriano nelle relazioni d’aiuto*”, 1-2 ottobre 2004, Monastero Santa Croce, Bocca di Magra (SP).
- A. BIANCONI, E. CAIRO, S. FASSINA, P. VIGLIANCO; *L’intervento a rete nel trattamento dei disturbi borderline di personalità tra servizio pubblico e setting privato. Un caso clinico.*; Sessione di comunicazioni orali, XVIII Congresso Nazionale SIPI “*Il modello adleriano nelle relazioni d’aiuto*”, 1-2 ottobre 2004, Monastero Santa Croce, Bocca di Magra (SP).
- Gianluca POLONIATO, Elisabetta CAIRO, Rita TRAVERSA, Enrico BOSSI; *Il triangolo della relazione d’aiuto educativa incontro/scontro tra la cultura familiare e la cultura dei servizi educativi.*; Sessione di comunicazioni orali, XVIII Congresso Nazionale SIPI “*Il modello adleriano nelle relazioni d’aiuto*”, 1-2 ottobre 2004, Monastero Santa Croce, Bocca di Magra (SP).
- A BIANCONI, E. CAIRO, S. FASSINA, G. POLONIATO, *Il potere della comunicazione attraverso le nuove tecnologie nella relazione terapeuta-paziente*, Sessione di comunicazioni orali, XXIII Congresso della Associazione internazionale di Psicologia Individuale “*Potere e dimensione culturale*”, 26-29 maggio 2005, Torino.
- G. POLONIATO, E. CAIRO, S. FASSINA, A BIANCONI, *Il potere del tempo nel setting della psicoterapia*, Sessione di comunicazioni orali, XXIII Congresso della Associazione internazionale di Psicologia Individuale “*Potere e dimensione culturale*”, 26-29 maggio 2005, Torino.
- A. BIANCONI, E. CAIRO, “*Dissocialità e controatteggiamento nella psicoterapia dei disturbi di personalità: riflessioni su alcuni casi clinici*”, sessione comunicazioni orali, XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia Individuale “*Dissocialità e stili di vita*”, 28 ottobre 2006, Milano.
- E. CAIRO; S. FASSINA; A. FERRERO, “*Considerazioni teorico cliniche sul rischio di comportamenti auto-etero distruttivi nel disturbo narcisistico di personalità*”, sessione

comunicazioni orali, XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia Individuale  
“Dissocialità e stili di vita”, 28 ottobre 2006, Milano.

**Ai sensi del D.Lgs 196/2003, il/la sottoscritto/a rilascia il proprio consenso al trattamento dei dati personali secondo le modalità previste dal D.Lgs. citato e per finalità didattiche e formative.**

Firmato in originale  
Elisabetta Cairo